

Mitmach-Tag am MARIENHOF

Wald und Garten „Work-Out“



- Karre statt Hantel-
- Baumstamm statt Medizinball-
- Astschere statt Fitnessband-

Komm vorbei,
wenn Du Lust auf einen
aktiven Tag in der Natur
mit Spaten, Spaß
und Teamgeist hast!

Unser Gelände ist groß
und somit jede Hilfe herzlich
Willkommen

Samstag,
17. Oktober 26
10:00 – 13:00 Uhr

Bitte Anmeldung an:
[anmeldung@
marienhof-hagen.de](mailto:anmeldung@marienhof-hagen.de)

Förderer:



Stiftung Umwelt
und Entwicklung
Nordrhein-Westfalen



MARIENHOF
BUND & BUNDjugend

BILDUNGSZENTRUM UND
JUGENDGÄSTEHAUS